

嘉福浸信會幼兒園餐單

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU

Menu 2

星期 內容	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	SATURDAY 星期六
Breakfast 早餐	牛奶蛋花麥皮 麥包	時菜肉絲字母粉	牛油麵包 牛奶	菜心瘦肉通粉	蔥菜豬肉粥	牛奶 蜜糖星星
Morning Snack 早點	蘋果/橙	提子/蘋果	雪梨/蘋果	蘋果/橙	香蕉/蘋果	蘋果/橙
Lunch 午餐	豆腐蒸魚肉 粟米炒雞柳 甘筍雪梨瘦肉湯	清雞湯蒸水蛋 菜心炒瘦肉 鹵水雞翼 粟米紅蘿蔔瘦肉湯	魚肉蒸雞蛋 時菜炒豬肉 青紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄薯仔燴豬扒 清雞湯蒸蛋 節瓜章魚瘦肉湯	時菜炆雞肉 蕃茄炒蛋 南瓜豆腐鮮魚湯	菜心瘦肉蜆殼粉
Afternoon Snack 午點	菜心瘦肉湯米通粉 橙/蘋果	紅蘿蔔粟米魚肉粥 蘋果/橙	菜心雞肉蜆殼粉 奇異果/蘋果	果醬三文治 牛奶 蘋果/橙	豬仔包 牛奶 蘋果/橙	