

嘉福浸信會幼兒園餐單

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU

Menu 3

星期 內容	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	SATURDAY 星期六
Breakfast 早餐	牛奶蛋花麥皮 藍莓包	時菜肉丸字母粉	瘦肉球粥	果醬三文治 牛奶	時菜瘦肉蜆殼粉	牛油餐包 牛奶
Morning Snack 早點	蘋果/橙	火龍果/蘋果	雪梨/蘋果	香蕉/蘋果	牛奶、餅乾	蘋果
Lunch 午餐	茄汁豆炒蛋 時菜炒魚肉 雪耳無花果 紅蘿蔔瘦肉湯	魚肉蒸蛋 時菜炒豬肉 蕃茄紅蘿蔔碎肉湯	時菜炒雞柳 蕃茄洋蔥炒蛋 合掌瓜紅蘿蔔 瘦肉湯	時菜燴瘦肉 節瓜絲炒蛋 蕃茄豆腐鮮魚湯	清雞湯蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞粒 蓮藕綠豆豬肉湯	肉醬牛肉意粉
Afternoon Snack 午點	南瓜肉碎粥 橙/蘋果	菜心雞肉上海麵 橙/蘋果	芝士三文治 牛奶 蘋果/橙	時菜肉絲通粉 奇異果/蘋果	甘筍粟米魚柳粥 雪梨/蘋果	