

「幼營喜動校園」
「小勇士健康生活」獎勵計劃

敬啟者：

本園響應由衛生署聯同教育局、康樂及文化事務署合辦的「幼營喜動校園」計劃，為校內幼兒舉辦「小勇士健康生活」獎勵計劃，培養幼兒「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」的健康生活。我們希望家長鼓勵幼兒每天進食至少 1.5 份蔬菜(相等於 1 碗半蔬菜份量) (挑戰一)，和記錄使用屏幕時數(限制於一小時內) (挑戰二)。茲將有關計劃詳列如下：

- 1) 計劃日期：由 2019 年 11 月 3 日(星期日)至 2019 年 11 月 30 日(星期六)為止
- 2) 派發資料：
 - a) 給家長的信
 - b) 學生「小勇士健康生活」日誌
 - c) 蔬菜貼紙
 - d) 幼營喜動家長指南
 - e) 拉鍊袋
 - f) 毛巾
- 3) 方法：
 - a) 「小勇士健康生活」日誌必須逢星期一交回班老師檢查。
 - b) 如幼兒能每週挑戰成功，便可在相關的「挑戰」項目中獲老師送贈「健康小勇士」貼紙一枚，以作鼓勵。
 - c) 完成計劃後，請於 12 月 2 日(星期一)將「小勇士健康生活」日誌交回本園。
 - d) 活動完結後，在相關的「挑戰」項目中獲三枚或以上「健康小勇士」貼紙的幼兒，將獲贈證書乙張。

請踴躍參加，鼓勵幼兒多吃蔬菜和減少屏幕活動，一同做個「健康生活小勇士」。

此致

_____ 家長

嘉福浸信會幼兒園校長