

嘉福浸信會幼兒園餐單

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU(8.8.2019)

Menu 4

日期	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020
星期 內容	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	SATURDAY 星期六
Breakfast 早餐	牛奶蛋花麥皮 咸豬仔包	時菜瘦肉蜆殼粉	花生醬三文治 牛奶	瘦肉球粥	時菜肉絲米通粉	可可米 牛奶
Morning Snack 早點	蘋果/橙	提子/蘋果	雪梨/蘋果	牛奶/餅乾	香蕉/蘋果	蘋果/橙
Lunch 午餐	魚柳蒸蛋 時菜炒豬肉 清補涼瘦肉湯	時菜煮魚肉 番茄炒蛋 雪耳木瓜瘦肉湯	時菜炒雞肉 茄汁豆燴雞蛋 節瓜淡菜豬肉湯	豆腐蒸魚柳 時菜炒瘦肉 合掌瓜紅蘿蔔 瘦肉湯	鹵水雞翼 清雞湯蒸蛋 時菜炒豬肉 番茄薯仔紅蘿蔔魚湯	時菜肉絲 螺絲粉
Afternoon Snack 午點	甘荀粟米魚肉粥 雪梨/蘋果	粟米瘦肉粥 蘋果/橙	菜心肉絲通粉 奇異果/蘋果	菜心雞肉字母粉 橙/蘋果	芝士三文治 牛奶 蘋果/橙	