

嘉福浸信會幼兒園餐單

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU(8.8.2019)

Menu 1

日 期	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020	2019-2020
星 期 內 容	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	SATURDAY 星期六
Breakfast 早餐	牛奶蛋花麥皮 甘筍包	時菜瘦肉米通粉	果醬麥包 牛奶	瘦肉球粥	菜心雞肉通粉	牛奶粟米片
Morning Snack 早點	蘋果/橙	提子/蘋果	雪梨/蘋果	牛奶、餅乾	香蕉/蘋果	蘋果/橙
Lunch 午餐	粟米燴雞粒 清雞湯蒸蛋 雪耳木瓜瘦肉湯	蕃茄洋葱炒蛋 時菜炒瘦肉 百合茨實蓮子蜜 棗瘦肉湯	龍利柳燴豆腐 時菜炒豬肉 羅宋湯	茄汁豆燴雞蛋 時菜炒雞肉 蕃茄紅蘿蔔鮮魚湯	魚柳蒸蛋 時菜煮瘦肉 青紅蘿蔔瘦肉湯	銀芽火腿蛋絲 炒銀針粉
Afternoon Snack 午點	菜心瘦肉球蜆殼粉 雪梨/蘋果	牛油三文治 牛奶 蘋果/橙	甘筍粟米魚柳粥 火龍果/蘋果	時菜肉絲字母粉 奇異果/蘋果	甜餐包 牛奶 蘋果/橙	