



嘉福浸信會幼兒園
KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL
 G/F, Fuk Lok House, Ka Fuk Estate, Fanling, N.T.
 Telephone: 26771696 Fax: 26773280
 Web Site: <http://www.kafuk.net>
 E-mail: kafuk@biznetvigator.com

季節性流行性感冒

敬啟者：

本園於今天接獲 K1 班一位家長通知，其子弟經醫生証實感染「乙型流行性感冒」，因此本園勸喻 貴家長留意 貴子女的身體狀況。

根據衛生防護中心指出，季節性流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本港，流感一般於一至三／四月和七、八月較為流行。已知可感染人類的季節性流感病毒有三種類型：甲型、乙型和丙型。病徵可包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。而咳嗽可持續時間較長，發燒和其他病徵一般會在五至七天內減退。然而，免疫力較低的人士一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症。如對病情有懷疑者應立即求診。

流感病毒傳播途徑主要透過患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。潛伏期一般約為一至四天。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。

為防止「季節性流行性感冒」感染，教育局及衛生署勸諭學校及家長採取下列預防措施：

1. 學校與家長保持良好溝通，如子女証實患上季節性流感，請家長盡快通知學校。病童應留在家中，直至病徵完全消失，並得醫生批准，才可回園上課。每天上學前，家長應為子女量度溫。
2. 協助兒童保持良好的個人衛生習慣
 - 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
 - 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，用水過清並用抹手紙弄乾。
 - 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
 - 當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，不應上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。
 - 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，以建立良好身體抵抗力。
3. 學校及家居保持良好的環境衛生
 - 加強清潔和消毒常接觸的表面，包括玩具和桌椅等。使用 1 比 99 稀釋漂白水消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。

為了預防「季節性流行性感冒」感染，請各家長與本園合作，加倍注意兒童的健康及衛生。家長可登入衛生署衛生防護中心(<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>)參閱有關「季節性流行性感冒」資料，並加以留意，多謝合作。

此致

_____ 家長

嘉福浸信會幼兒園署任校長