

嘉福浸信會幼兒園

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL
G/F, Fuk Lok House, Ka Fuk Estate, Fanling, N.T.
Telephone: 26771696 Fax: 26773280
Web Site: <http://www.kafuk.net>
E-mail: kafuk@biznetvigator.com

各位家長：

參加「從擔憂到無憂」幼小銜接家長會

根據 2018 年香港基督教女青年會的調查發現，近三成初小學童有情緒困擾問題，但逾半家長並未察覺。同時，小學生求助的數字亦見上升，當中以幼稚園升小一的開學初期最為明顯。香港家庭教育學院的調查也發現，家長及學童開學後的壓力很大，近三成小一學生開學兩月後仍未適應；默書、測驗和考試引致家庭氣氛緊張。由此可見，幼小銜接對家長和兒童都有壓力。

由於幼稚園和小學在學習環境和課程模式方面並不相同，學校政策、課程、教學法、教師角色和父母期望方面也有差異，學生在幼小銜接期間會面對各種適應問題，容易產生各種擔憂。怎樣才可以消除兒童的憂慮、減輕家長及兒童的壓力呢？正確認識和管理壓力對提升兒童的學習效能和改善親子關係很有幫助。為此，香港大學教育學院「銜接與成長：高效能多元文化中文學習」計劃將舉辦「從擔憂到無憂」幼小銜接家長會，現誠邀 貴家長參加。

在上述家長會中，專家學者會就研究及實踐經驗所得與家長分享，讓家長了解子女從幼升小所需的銜接能力，以及期間可能產生的憂慮，認識如何妥善處理壓力，還會贈送家長兩個銜接無憂錦囊「鬆弛運動伴你走」及「穴位減壓幫到你」，讓家長幫助子女順利開展小學的學習生活，提升學習能力。

家長會的詳情如下：

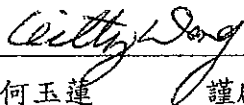
日期： 2019 年 1 月 19 日(星期六)

時間： 上午 9 時 30 分至下午 12 時 15 分

地點： 香港理工大學李兆基樓 Y 座 301 演講廳

由於座位有限，每名學生最多可有兩位家長參加家長會。此外，大會不設托兒服務，家長不宜攜同年幼子女出席，以免影響大會進行。有意參加的家長，煩請於二零一九年一月十五日(星期二)或之前填妥下列回條，交回班主任辦理。

嘉福浸信會幼兒園校長


黃何玉蓮 謹啟

二〇一九年一月十四日

香港大學教育學院
「從擔憂到無憂」幼小銜接家長會

程序表

9:15 - 9:30	登記	
9:30 - 10:00	主題演講：了解子女升小的擔憂 講者：張慧明博士	
10:00 - 11:00	主題演講：幼小銜接壓力處理 講者：曾永康教授	
11:00 - 11:15	小休	
11:15 - 12:15	銜接無憂錦囊： (一)鬆弛運動伴你走	銜接無憂錦囊： (二)穴位減壓幫到你

查詢：

如對家長會有疑問，歡迎致電香港大學教育學院中文教育研究中心黃小姐(電話：3917 4147)查詢。

-----回條----- ✕ -----

香港大學教育學院
「從擔憂到無憂」幼小銜接家長會

敬覆者：

本人為 _____ 班 _____ 學生之家長，

- * 未克出席是次家長會。
 共有 _____ 人參與是次家長會：

	家長姓名	與學生關係	聯絡電話	家長電郵地址 (傳送報名確認信之用)	*銜接無憂錦囊	
					(一)鬆弛運動 伴你走	(二)穴位減 壓幫到你
例	陳大文	父女	1234 5678	chantaiman@abc.com	✓	

家長/監護人姓名： _____

簽署： _____

二零一九年 _____ 月 _____ 日

(*請在適用方格內「✓」)