

嘉福浸信會幼兒園餐單

KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU

Menu 4

日期	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019
星期	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
內容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
Breakfast 早餐	牛奶蛋花麥皮 咸豬仔包	時菜瘦肉蜆殼粉	花生醬三文治 牛奶	瘦肉球粥	時菜肉絲米通粉	可可米 牛奶
Morning Snack 早點	蘋果	橙	雪梨/蘋果	牛奶/餅乾	香蕉	蘋果
Lunch 午餐	魚柳蒸蛋 時菜炒豬肉 清補涼瘦肉湯	時菜煮魚肉 番茄炒蛋 雪耳木瓜瘦肉湯	時菜炒雞肉 茄汁豆燴雞蛋 節瓜淡菜豬肉湯	蕃茄炒蛋 時菜炒瘦肉 合掌瓜紅蘿蔔 瘦肉湯	鹵水雞翼 清雞湯蒸蛋 時菜炒豬肉 番茄薯仔紅蘿蔔魚湯	時菜肉絲 螺絲粉
Afternoon Snack 午點	甘荀粟米魚肉粥 蘋果	粟米瘦肉粥 蘋果	菜心肉絲通粉 火龍果/奇異果	菜心雞肉字母粉 橙	芝士三文治 牛奶 蘋果	