

# 嘉福浸信會幼兒園餐單

## KA FUK BAPTIST CHURCH PRE-SCHOOL MENU

Menu 3

日期	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019	2018-2019
星期	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
內容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>Breakfast</b> 早餐	牛奶蛋花麥皮 藍梅包	時菜肉丸字母粉	瘦肉球粥	花生醬三文治 牛奶	時菜瘦肉蜆殼粉	牛油餐包 牛奶
<b>Morning Snack</b> 早點	蘋果	橙	雪梨/蘋果	香蕉	牛奶、餅乾	蘋果
<b>Lunch</b> 午餐	茄汁豆炒蛋 時菜炒魚肉 雪耳無花果 紅蘿蔔瘦肉湯	魚肉蒸蛋 時菜炒豬肉 蕃茄紅蘿蔔碎肉湯	時菜炒雞柳 蕃茄炒蛋 合掌瓜紅蘿蔔 瘦肉湯	時菜燴瘦肉 節瓜絲炒蛋 蕃茄豆腐鮮魚湯	雞湯蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞粒 蓮藕綠豆豬肉湯	肉醬牛肉意粉
<b>Afternoon Snack</b> 午點	南瓜肉碎粥 蘋果	菜心雞肉上海麵 橙	芝士三文治 牛奶 蘋果	時菜肉絲通粉 火龍果/奇異果	甘荀粟米魚柳粥 雪梨/蘋果	